

**OFFRE DE FORMATION  
PROFESSIONNELLE CONTINUE**

**CATALOGUE**

**De septembre 2018 à juin 2019**

**INSEP**



**Offre Nationale Métier**

## **Philosophie et principes pédagogiques de la FPC de l'INSEP**

La FPC conçue à l'INSEP se veut être un outil au service de la gestion des ressources humaines des fédérations et organisations du sport de haut niveau.

L'objectif de ce dispositif est de proposer un dispositif souple et adaptable en permanence pour permettre aux cadres le développement et l'enrichissement de compétences et/ou de permettre de donner une nouvelle orientation à sa carrière professionnelle.

Le dispositif affiche le choix d'une stratégie pédagogique adaptée qui peut se caractériser comme un « accompagnement professionnel continu ».

De ce fait, nous cherchons à répondre au mieux aux itinéraires professionnels de ces cadres :

- pour les préparer à assumer les métiers à forte responsabilité du sport de haut niveau,
- pour les accompagner pendant l'exercice de ces missions,
- pour favoriser le changement de mission.

Les actions de FPC reposent sur une approche par la complexité de la performance humaine et sportive de haut niveau.

Cette vision conduit à accompagner les cadres, à développer leurs compétences, à décider et à agir dans un milieu instable et incertain, et souvent sous de fortes contraintes temporelles et émotionnelles. L'ensemble de formations proposées par l'INSEP s'inscrit dans un cadre éthique de la performance citoyenne.

Aussi, la FPC propose à ces professionnels des espaces d'échanges, dans lesquels la démarche contribue à la résolution des problématiques professionnelles des stagiaires.

Il s'agit donc de moments de partage entre pairs,

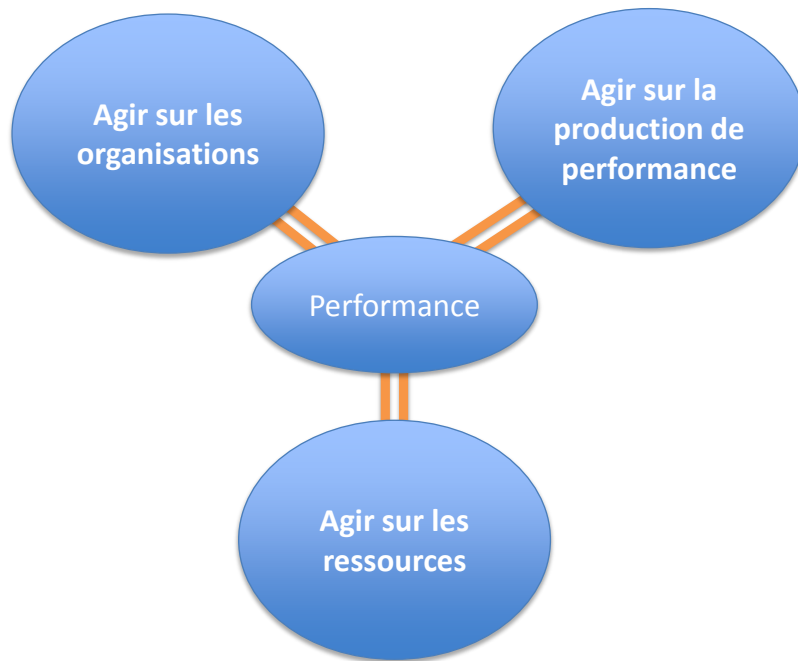
- médiés par des accompagnateurs/formateurs,
- moments de partage qui offrent l'interdisciplinarité, comme une richesse complémentaire à l'expertise avérée du cadre dans son sport,
- et moments de partage éclairés par des experts professionnels et scientifiques.

### **Les formats génériques de FPC proposés**

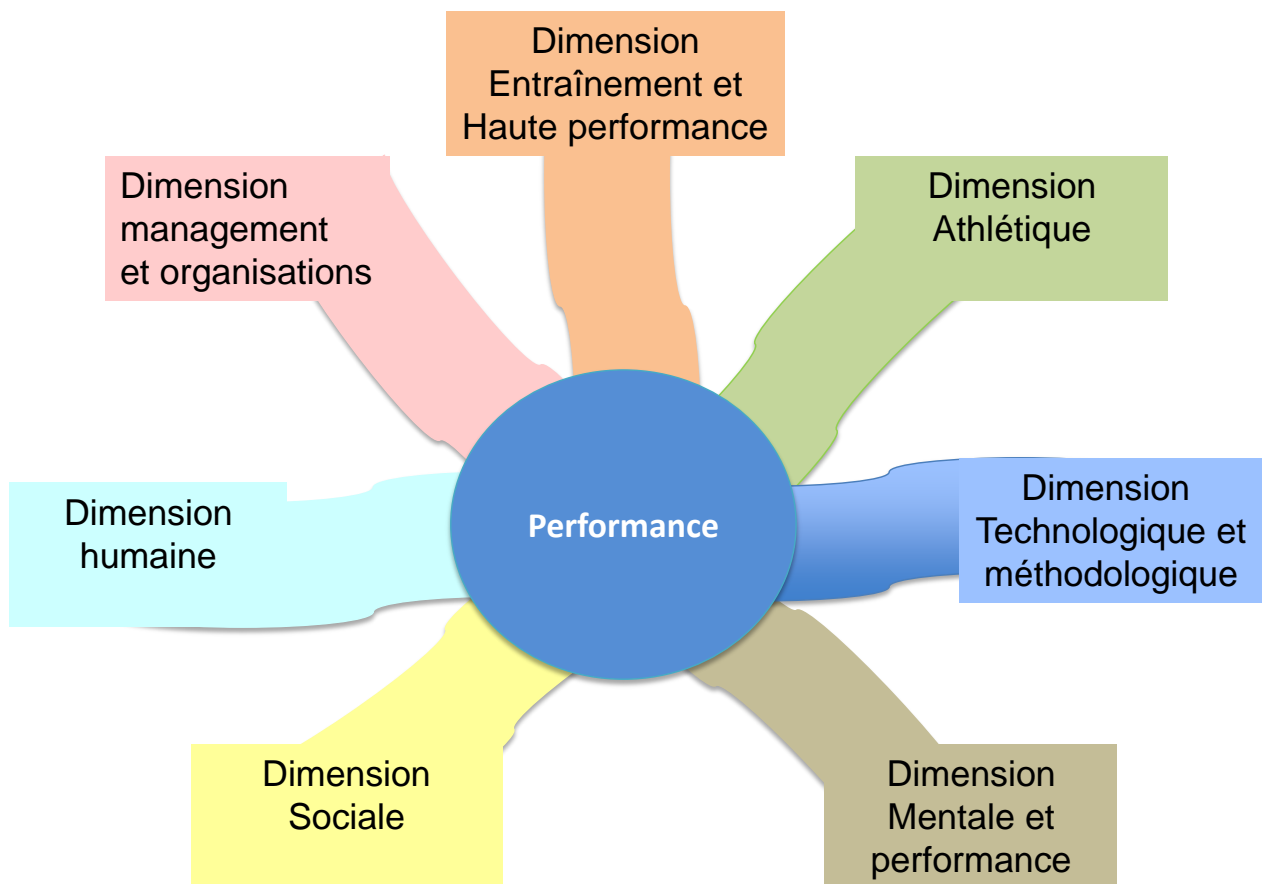
	<b>Le Module</b>	<b>Le Certificat de compétence spécifique</b>	<b>Exécutive Master (EM)</b>
<b>OBJECTIF</b>	Prise de recul sur sa pratique professionnelle	Développement d'une compétence nouvelle	Développement de compétences pour accompagner le changement de mission, le changement de niveau de responsabilité
<b>FORMAT</b>	3 jours dans une offre semestrielle / thématiques choisies à partir des besoins identifiés par la MOP, la Direction des sport, le pôle formation, de demandes de fédérations / Thématiques d'actualité et émergentes	5 séminaires de 3 jours sur 6 mois / thématiques choisies selon les mêmes critères que les modules	Parcours réalisé en promotion sur 12 à 24 mois avec un accompagnement individualisé tout au long du parcours

**Modalités d'inscription et tarif** voir page 10

### 3 INTENTIONS VISEES PAR LA FORMATION



### LA PERFORMANCE ABORDEE A TRAVERS 7 DIMENSIONS





<b>LES MODULES DE FORMATION DE 3 JOURS</b>	
<b>Correspondante Catherine NGUYEN (catherine.nguyen@insep.fr)</b>	
<b>Intitulés</b>	<b>Dates</b>
Entraînement et prophylaxie*	Du 6 au 8 novembre 2018
Créer les conditions de la haute performance *	Du 5 au 7 février 2019
Entraîner avec efficacité * 5 regroupements d'une demi-journée sur 8 mois	Inscription avant le 30 septembre 2018. Début le 9 octobre 2018
Gagner en efficacité dans la conduite de son projet**	Programmation 1 Du 13 au 15 novembre 2018
	Programmation 2 Du 12 au 14 mars 2019
Etre acteur dans les changements organisationnels et humains**	Octobre 2019
Affirmer son leadership de Manager et/ou Chef de projet Expérience en conduite d'équipe < à 5 ans**	Du 27 au 29 mai 2019
Mobiliser et fédérer son équipe** Expérience en conduite d'équipe > à 5 ans	Du 14 au 16 mai 2019
Incidence de la réorganisation des territoires pour les porteurs de projet au sein des fédérations**	Du 29 au 31 janvier 2019
Piloter son projet de développement avec une démarche marketing sportif**	Du 16 au 18 janvier 2019
Manager à distance**	Programmé au premier semestre 2019
Construire la coopération pour l'accompagnement du SHN dans son suivi socio-professionnel.	Du 10 au 12 Octobre 2018
Conduite d'entretien pour l'accompagnement du SHN dans son suivi socio-professionnel.	Du 5 au 7 Février 2019
La prise de poste du RSSP.	Du 3 au 5 Avril 2019
<b>Correspondante Cécile MORLET (cecile.morlet@insep.fr)</b>	
Analyste de la performance / responsable recherche	Du 4 au 6 décembre 2018
Performer en équipe 8 regroupements des 2h ou 4h ou 8h sur 8 mois	Sur demande
Mieux se connaître pour mieux accompagner	Programmation 1 Du 18 au 20/12/2018 <b>ET</b> du 12 au 14/02/2019
	Programmation 2 Du 26 au 28/03/2019 <b>ET</b> du 23 au 25/04/2019
Mieux se connaître pour mieux gérer son stress	Du 2 au 4 octobre 2018
Performance et profils psychomoteurs	26 au 28 Mars 2019
Mieux se connaître pour mieux manager son énergie	Programmation 1 Du 11 au 12 décembre 2018
	Programmation 2 Du 19 au 20 mars 2019
Mieux se connaître pour mieux gérer les conflits	Du 22 au 24/01/2019
Mieux se connaître pour mieux communiquer	Du 4 au 6/06/2019
Mieux se connaître pour intégrer la dimension mentale dans le processus d'entraînement et en compétition	Programmation 1 13 au 15 Novembre 2018
	Programmation 2 16 au 18 Janvier 2019

*\*Formations réservées aux cadres ayant + de 50% de mission sur un projet de performance d'une fédération (PPF) (A l'exception du module « Responsable recherche » et du CCS «« Accompagner le SHN dans son« double projet ») \*\* Chef de projet exerçant en Fédérations, en DRJSCS, en DDJSCS ou en établissements J & S*

## LES CERTIFICATS DE COMPETENCE SPECIFIQUE

Correspondante Catherine NGUYEN ([catherine.nguyen@insep.fr](mailto:catherine.nguyen@insep.fr))

Intitulés	Dates
<p><b>CCS « Individualisation et VFC » Promo 5</b>  <b>Inscription sur dossier de candidature jusqu'au 13 octobre 2018</b></p> 	<p>Module 1 : 21 au 23 novembre 2018            Module 2 : 13 au 15 février 2019            Module 3 : 22 au 24 mai 2019            Module 4 : 19 au 21 juin 2019            Certification : à déterminer</p>
<p><b>CCS « Réathlétisation » Promo 4</b>  <b>Inscription sur dossier de candidature jusqu'au 28 septembre 2018</b></p> 	<p>Module 1 : 5 au 7 novembre 2018            Module 2 : 3 au 5 décembre 2018 (CREPS PACA site d'Antibes)            Module 3 : 14 au 16 janvier 2019            Module 4 : 11 au 13 mars 2019 (CREPS PACA Site de Boulouris)            Module 5 : 20 au 22 mai 2019            Certification : 17 au 19 juin 2019</p>
<p><b>CC « Préparation physique » (C2P2)</b>  <b>(en cours)</b></p> <p><b>9 séminaires de 2 jours</b></p>	<p>Module 1 : du 11 au 12 septembre 2018            Module 2 : du 16 au 17 octobre 2018            Module 3 : du 13 au 14 novembre 2018            Module 4 : du 11 au 12 décembre 2018            Module 5 : du 15 au 16 janvier 2018            Module 6 : du 12 au 13 février 2019            Module 7 : du 13 au 14 mars 2019            Module 8 : du 10 au 11 avril 2019            Module 9 : du 14 au 15 mai 2019</p>
<p><b>CCS « Accompagner le SHN vers son projet de vie » Promo 2</b>  <b>Parcours individuel de 12 à 18 mois</b></p>	<p>Module « construire la coopération » du 10 au 12 octobre 2018            Module « conduite d'entretien » du 5 au 7 février 2019            Module « la prise de poste du RSSP » du 3 au 5 avril 2019            Module « construire le parcours individuel du SHN » octobre 2019            + 1 module « mieux se connaître » à définir dans le parcours individuel.            Certification : à définir dans le parcours individuel</p>

<p><b>CCS « La portance du projet fédéral : la gestion des hommes et des territoires » Promo 2</b>  <b>Inscription sur dossier de candidature jusqu'au 1er décembre 2018</b></p> <p><b>Parcours individuel de 15 jours dont 4 modules obligatoires :</b></p> <p><b>Module 1 : Incidence de la réorganisation des territoires pour les porteurs de projet au sein des fédérations</b>  <b>Module 2 : Gagner en efficacité dans la conduite de son projet</b>  <b>Module 3 : 1 module management selon expérience</b>  <b>Module 4 : un module au choix dans l'offre PNF ou module « être acteur dans les changement organisationnels et humains »</b></p> <p style="text-align: center;">+</p> <p><b>Module 5 : un module au choix dans l'offre « mieux se connaître pour... » de l'INSEP</b></p>	<p>Module 1 : du 29 au 31 janvier 2019  Module 2 : Du 12 au 14 mars 2019  Module 3 : Du 14 au 16 mai 2019  ou du 27 au 29 mai 2019  Module 4 : Octobre 2019</p>
<p><b>Correspondante Cécile MORLET (<a href="mailto:cecile.morlet@insep.fr">cecile.morlet@insep.fr</a>)</b></p>	
<p><b>CCS « Analyste de la performance » Promo 1</b></p>	<p>Module 1 : 15 au 17 janvier 2019  Module 2 : 12 au 14 février 2019  Module 3 : 5 au 7 mars 2019  Module 4 : 16 au 18 avril 2019  Module 5 : 14 au 16 mai 2019  Certification : 2 et 3 juillet 2019</p>
<p><b>CCS « Savoir agir en relation individuelle et collective » - Promo 2</b></p>	<p>Sélection – Septembre / octobre 2018 (à préciser)  Module 1 : du 6 au 8/11/2018  Module 2 : du 8 au 10/01/2019  Module 3 : du 19 au 21/02/2019  Module 4 : du 2 au 4/04/2019  Module 5 : du 21 au 23/05/2019  Certification : à définir</p>
<p><b>CCS « Dimension mentale et performance » Promo 2</b></p>	<p>Sélection – Début 2019 (à préciser)  Module 1 : 19 au 21/03/2019 INSEP  Module 2 : 14 au 16/05/2019 AIX  Module 3 : 10 au 12/09/2019 MONTPELLIER  Module 4 : 5 au 7/11/2019 AIX  Module 5 : 3 au 5/12/2019 INSEP  Certif. à définir INSEP</p>

## LES EXECUTIVES MASTER - Correspondante Cécile MORLET ([cecile.morlet@insep.fr](mailto:cecile.morlet@insep.fr))

<b>Exécutive Master (EM) Entraîneur</b>	
<b>Intitulés</b>	<b>Dates</b>
<b>« EM Entraîneur »</b> <i>(en cours)</i> <b>Parcours individuel de 30 à 40 jours</b>	Cursus de 12 à 24 mois

<b>Exécutive Master (EM) Trajectoire Manager Sport</b>	
<b>Intitulés</b>	<b>Dates</b>
<b>Promotion 8</b> <i>(en cours)</i>	Du 25 au 27 septembre 2018 Du 16 au 18 octobre 2018 Du 13 au 15 novembre 2018 Du 11 au 13 décembre 2018 Du 12 au 14 mars 2019 Du 9 au 11 avril 2019 Du 21 au 23 mai 2019 Du 18 au 20 juin 2019
<b>« EM Trajectoire Manager Sport »</b>	Lancement de la promotion 9 en Septembre 2019

<b>Exécutive Master (EM) Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau</b>	
<b>Intitulés</b>	<b>Dates</b>
<b>Promotion 5</b> <i>(en cours)</i>	Session 5 : 11 au 14 septembre 2018 (Hors INSEP) Session 6 : 16 au 18 octobre 2018 Session 7 : 4 au 6 décembre 2018 Session 8 : 15 au 17 janvier 2019 Session 9 : 5 au 7 mars 2019 Session 10 : 16 au 19 avril 2019 (Hors INSEP) Session 11 : 4 au 6 juin 2019 Session 12 : 17 au 19 septembre 2019
<b>« EM Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau »</b>	Lancement de la promotion 6 en 2019/2020



## LES AUTRES FORMATIONS

### Journées de professionnalisation coach APPI :

Depuis 2015, le label d'Accompagnateur Coach Professionnel de la Performance INSEP (label A.P.P.I.) a été mis en place afin d'instituer un référencement des accompagnateurs coaches professionnels expérimentés dans le but de garantir aux acteurs du sport de haut niveau de bénéficier des meilleures conditions d'accompagnement.

Dans ce cadre, des journées de professionnalisation, sont proposées aux accompagnateurs coaches « APPI ».

Elles répondent à plusieurs objectifs :

- apporter un éclairage sur les différentes facettes de l'accompagnement du SHN,
- amener chacun à réfléchir sur sa pratique et lui permettre de s'ouvrir des perspectives de développement,
- ouvrir un espace d'échange entre professionnels de l'accompagnement,
- co-construire une culture de l'accompagnement de la performance de haut niveau.

<b>Correspondante Cécile MORLET (<a href="mailto:cecile.morlet@insep.fr">cecile.morlet@insep.fr</a>)</b>	
<b>Intitulés</b>	<b>Dates</b>
<b>Systémique et coaching d'équipe (à confirmer)</b>	25 Octobre 2018
<b>Coaching d'équipe (à confirmer)</b>	13 Décembre 2018
<b>Théorie du U et art of hosting (à confirmer)</b>	15 Février 2019
<b>Echanges sur nos pratiques d'accompagnement collectif (à confirmer)</b>	11 Avril 2019

### - Préparation concours

<b>Correspondante Catherine NGUYEN (<a href="mailto:catherine.nguyen@insep.fr">catherine.nguyen@insep.fr</a>)</b>	
<b>Intitulés</b>	<b>Dates</b>
<b>La démarche RAEP et le concours CTPS</b>	octobre 2018
<b>La démarche RAEP et le concours CTPS</b>	mars 2019
<b>Préparation au concours du professorat de sport (PSHN, interne, externe)</b> <b>Réseau du professorat de sport</b>	septembre 2018 – juin 2019

### + Formation langues et E-Learning **Correspondante Cécile MORLET ([cecile.morlet@insep.fr](mailto:cecile.morlet@insep.fr))**

<b>Anglais : E-Learning</b>	De septembre 2018 à juin 2019
<b>Espagnol : E-Learning</b>	De septembre 2018 à juin 2019

## L'OFFRE de FPC de SEPTEMBRE 2018 à JUIN 2019

**Inscrivez-vous dès que possible !**

### **Organisation :**

- Les modules de 3 jours ; les horaires sont précisés dans les fiches descriptives de chacun des modules ainsi que les intervenants.
- Les Certificat de Compétences Spécifiques (CCS), la sélection des candidats s'effectue sur dossier.

Assurez-vous **de votre disponibilité sur la totalité des modules avant de vous inscrire.**

**Votre présence est obligatoire du début à la fin du module !**

### INSCRIPTION

**Dès que possible et au plus tard 1 mois avant les modules visés**  
**auprès de la correspondante en charge de la formation choisie**

Mme Cécile MORLET

ou

Mme Catherine NGUYEN

[cecile.morlet@insep.fr](mailto:cecile.morlet@insep.fr) - 01 41 74 43 38

[catherine.nguyen@insep.fr](mailto:catherine.nguyen@insep.fr) – 01 41 74 43 09

**Afin de faciliter le traitement de votre demande**, il est indispensable de préciser lors de votre inscription les éléments suivants :

- **votre nom, prénom,**
- **votre statut,**
- **votre mission principale et la structure dans laquelle vous exercez,**
- **vos coordonnées téléphoniques et mail,**
- **votre résidence administrative** (avec adresse) pour l'envoi de la convocation.

## TARIFS INSCRIPTIONS 2018 -2019

Tarif révisable au 1<sup>er</sup> janvier de chaque année(\*) l'INSEP s'engage à informer le ou les organismes qui assure(nt) le financement, des changements d'emplois du temps et des incidences financières en découlant.

<b>CADRES PARTICIPANTS A</b>			
<b>UN MODULE DE FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE</b>			
<b>Nature de la formation</b>	<b>Statut du Cadre</b>	<b>Frais d'inscription</b>	<b>Frais pédagogiques</b>
Certificat de capacité de préparateur physique	Tous cadres	150€	SHN en pôle France à l'INSEP 500€ /an SHN hors pôle et non SHN : sur devis
Module de FPC Entraîneur(e) ou chef de projet sport	CADRES du Ministère chargé des Sports	0€	0€
	CADRES PRIVES	0€	210 €/ jour
Toute autre action	Selon devis relatif à l'action		

Pour les formations professionnelles à destination des cadres supérieurs du sport, des modules spécifiques techniques peuvent être mis en place.

Comme indiqué dans le tableau ci-dessus, toute action donnant lieu à une tarification spécifique, non incluse dans la présente brochure, fera l'objet d'un devis et/ou d'une décision du Directeur général de l'INSEP.

Pour les formations professionnelles des cadres supérieurs du sport inscrits en EM, le nombre de jours de chaque formation (obtenu à partir du montant forfaitaire de la formation) est indicatif. Pour chacune des promotions, la durée des formations pourra être ajustée en fonction du déroulement effectif des différentes sessions.

<b>CADRES INSCRITS DANS UN EXECUTIVE MASTER (EM) OU CERTIFICAT DE COMPETENCES SPECIFIQUES (CCS)</b>			
<b>Nature de la formation</b>	<b>Statut du cadre</b>	<b>Frais d'inscription</b>	<b>Frais pédagogiques</b>
<b>EM Trajectoire Manager Sport (TMS)</b>	CADRES du Ministère chargé des sports	<b>250€</b>	<b>1200€</b>
	AUTRES CADRES	<b>250 €</b>	<b>12 096 €</b> (Moins 25 % si les frais sont pris en charge par le stagiaire soit <b>9 072 €</b> )
<b>EM Accompagnateur des acteurs du sport de haut niveau (EMA)</b>	CADRES du Ministère chargé des sports	<b>250E</b>	<b>1200€</b>
	AUTRES CADRES	<b>250 €</b>	<b>12 502 €</b> (Moins 25 % si les frais sont pris en charge par le stagiaire soit <b>9 376,50 €</b> )
<b>Entraîneur  Chef de projet sport</b>	CADRES du Ministère chargé des sports	<b>250€</b>	<b>1200€</b>
	AUTRES CADRES	<b>250 €</b>	<b>9 800 €</b> (Moins 25 % si les frais sont pris en charge par le stagiaire soit <b>7 350 €</b> )
<b>CCS</b>	CADRES du Ministère chargé des sports	<b>250 €</b>	<b>0€</b>
	AUTRES CADRES	<b>250 €</b>	<b>210 € / jour</b>
<b>CCS Performance et profil psychomoteur</b>	CADRES du Ministère chargé des sports	<b>250 €</b>	Selon devis
	AUTRES CADRES	<b>250 €</b>	Selon devis

## TARIFS LANGUES ET INFORMATIQUES 2017

FOAD Informatique et langue	CADRES du Ministère chargé des sports	<b>Accès gratuit</b>	
	Autres cadres et SHN	<b>200€ pour 6 mois 300 € pour 1 an</b>	

## TARIFS HEBERGEMENT

STAGES		
PRIX PAR NUITEE ET PAR PERSONNE	Fédérations et assimilés	Autres
Pension complète (PC) chambre double	74	
Pension complète (PC) chambre individuelle	84	
Demi-pension hôtelière (DPH) chambre double	64	
Demi-pension hôtelière (DPH) chambre individuelle	74	
Nuit petit déjeuner (NPDJ) chambre double	55	68
Nuit petit déjeuner (NPDJ) chambre individuelle	65	98

La **pension complète** en forfait journalier correspond à un hébergement en chambre double ou individuelle. Elle donne accès au restaurant (self) de l'INSEP pour le petit déjeuner, le déjeuner et le dîner. Le ménage est fait tous les jours dans la chambre et les draps sont changés toutes les semaines.

La **demi-pension hôtelière** correspond à un hébergement, un petit déjeuner et un repas (déjeuner ou dîner).

## TARIFS RESTAURATION

TARIFS PREFERENTIELS	
Agents fonctionnaires en Formation Professionnelle Continue dans le cadre de l'ONM	<b>8.10</b>
AUTRES TARIFS	
Hôtes de passage, intervenants formateurs, tous publics non cités au -dessus	<b>11.40</b>